

NIEUWSBRIEF MAART / APRIL 2019



Zondag 10 maart: WIJgoesZEN

Op zondag 10 maart organiseert WIJ een kennismaking met meditatietechnieken van 14.00 u tot 17.00 u.



Fotobron; depositfotos.com

Wat fitness is voor je lichaam, is meditatie voor je geest.

Vaak zit je met je aandacht in het verleden of in de toekomst, maar het enige waar je echt invloed op hebt, is dit moment! Meditatie leert je om je aandacht in het 'nu' te houden.

Locatie: Het Roze Huis (zolder),
Draakplaats 1, 2018 Antwerpen

Verwacht geen urenlange sessie in lotushouding, maar wel een aantal gemakkelijke geleide meditaties (= verhalen) die ervoor zorgen dat je thuis zelf aan de slag kunt gaan.

Na elke meditatieronde is er ruimte om met een kopje thee ervaringen uit te wisselen.

Deze meditatiekennismaking staat open voor M/V/X.

Er zijn een aantal matjes beschikbaar, maar neem zeker je eigen matje of deken mee als je dit prettiger vindt.

Deelname is gratis!

Zaterdag 24 maart: VLF - Spring is in the air!

Vive La Femme@Hessenhuis: the place to be om samen met je vriendinnen te genieten van een heerlijk ontspannen sfeertje met leuke dansmuziek, lekkere hapjes en drankjes. Inkom is gratis.



Fotobron:
<https://www.hankermag.com/audrey-hepburn-spring-girl-1950s/>

Iedereen welkom vanaf 15.00 u.

Adres: Falconrui 59, 2000
Antwerpen

SAVE THE DATE

Zondag 19 mei: Vive La Femme
Pre-Summer Edition

WIJDames

WIJ verwelkomt alle vrouwen die (ook) van vrouwen houden.

WIJ wenst ontmoetingen te stimuleren tussen vrouwen die (ook) van vrouwen houden.

WIJ wil graag een zinsvolle vrijetijdsbesteding aanbieden aan vrouwen en hun gezinnen via cultuur-, educatieve, sport- en ontspanningsactiviteiten.

WIJ vraagt geen lidgeld.

Website: www.wijdames.be

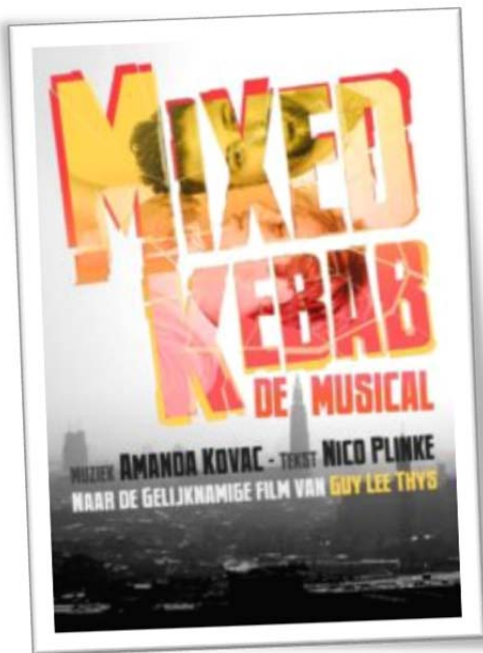
E-mail: wijdames@yahoo.com

Tel: 0476 34 66 19

Zaterdag 30 maart: WIJgoesMIXED KEBAB

WIJ verzamelt om 20.00 u in het Fakkeltheater (Zwarte Zaal), Reyndersstraat 7.

De musical start om 20.30 u stipt.



Wie graag met ons meegaat naar deze musical, kan via WIJ tickets reserveren per e-mail: wijdames@yahoo.com.

Prijs per ticket: 25 EUR

Het totale bedrag is te storten op onze WIJ rekening BE58 9731 3424 2879, met vermelding 'Mixed Kebab'.

Auteur: Guy Lee Thijs en Nico Plinke
Componist: Amanda Kovac
Regie: Nico Plinke

Meer info:
<http://wijdames.be/kalender/maart/>

Zondag 7 april: WIJgoesLASERSHOOT

Op verzoek gaan we heel graag opnieuw voor een echte battle experience! 😊 Deze 'base camp' vindt plaats in een grote arena waarin decors, lichteffecten en rookmachines voor een echte Hi-Tech sfeer zorgen.

Deelname bedraagt 22 EUR per persoon en omvat:

- 1 drankje naar keuze bij aankomst (ter waarde van 2,50 EUR)
- 2 lasergames
- 1 drankje naar keuze tussendoor (ter waarde van 2,50 EUR)
- 3 gefrituurde hapjes
- Goed gezelschap!

We verzamelen om 14.40 u stipt!
Start 1^{ste} spel om 15.00 u.
Start 2^e spel om 15.40 u.

Het aantal plaatsen is beperkt tot 15. Indien er meer geïnteresseerden zijn, bekijken we om nog een tweede groep te reserveren.



Deelname is enkel geldig na inschrijving via e-mail naar wijdames@yahoo.com met als onderwerp 'Base Camp'. Je ontvangt dan een uitnodiging om 22 EUR over te schrijven op de WIJ rekening. Er is geen annulatie mogelijk.

Locatie: CadX - 't Eilandje, Kattendijkdok-Oostkaai 22, Antwerpen

Vrijdag 12 april: TGIF@Maurice&Dietrich

Zin in een gemoedelijke babbel met gelijkgezinden?



Gezellig keuvelen over het dagelijkse reilen en zeilen van het leven? Of wil je gewoon leuk gezelschap?

Dan verwacht WIJ je graag bij Maurice & Dietrich (Grote Markt 32, 2000 Antwerpen) vanaf 20.30 u. Iedereen welkom!

Vragen of suggesties? Aarzel niet en contacteer ons: wijdames@yahoo.com